

ES Complex Software Status Rapport

WAARSCHUWING!	
De ES Complex software beheert de metingen van de 4 medische toestellen (EIS-GS, ES-BC, ESO en Contec08A) en toont gegevens van de apparatuur in een software voor een beter data management. De medische gegevens vervangen geen medische onderzoeken. Alle uitkomsten moeten worden gezien in het licht van de klinische context van de ziektegeschiedenis van de patiënt, symptomen, bekende diagnoses, huidige medicaties, behandelplan en therapieën. Het uiteindelijk status rapport valt uitsluitend onder de verantwoordelijkheid van de behandelaar.	
Onderwerp ID	Behandelaar
Voornaam / Achternaam: Bram Stille	Adres:
Gewicht: 91.0	
Lengte: 187.0 cm	Titel:
Geboortedatum: 21-11-1976	
Geslacht: Man	
	Telefoon / Fax / E-mail:
Meetomstandigheden	Naam: Administrator
Onderzoek verricht op: 4-1-2016 12 : 37	Notities van therapeut:
Registratie methode: A1 (61,0,100,90,0) N1 (63,0,100,90,0)	
<i>Onderzoek uitgevoerd met LD electro sensoren (EIS-GS,ES-BC and ES Oxi) Analyse vervaardigd door L.D Technology. ISO 13485 Eigenaar/operator nummer: 9097859. Registratienummer: 3006146787. CE 0535 Class IIa. 510k nummer K102166, k103026 en k102442 Class 2 en EC 0535. LD electro sensoren zijn geaccrediteerd als elektrische uitrusting type BF volgens de normen EN 60601-1-1. CEM volgens de normen EN60601-1-2 CEM volgens de standaarden EN60601-1-2</i>	
Klinische context	
Symptomen: Lichamelijk onderzoek Geen syptoom, geen behandeling	
Labtests versus fysiologische gegevens: (+) = data / item positieve correlatie, (-) = data / item negatieve correlatie	
Dagelijks activiteiten niveau : Matig : wandelt 20 minuten per dag / 1-2 uren sport per week Systolische / Diastolische druk 120 / 80	
Rede voor raadpleging:	Handtekening van de behandelaar:

Lichaamssamenstelling en follow-up

De geschatte lichaamssamenstelling is gemaakt aan de hand van de lichaamssweerstand in tertra polar modus en een frequentie van 50 Hz. De geschatte waarden zijn berekend uit peer reviews. Houd er rekening mee dat deze hoeveelheden gemiddelde waarden zijn overgenomen uit de NHANES-III onderzoeksgegevens.

Wat betekenen de resultaten?

Vetmassa: Vet is de energie voorraad van het lichaam. Iedereen heeft vet in het lichaam nodig, maar het is belangrijk niet teveel te hebben.

Vetvrije massa: Deze waarde is letterlijk datgene wat overblijft als al het vet uit het lichaam verwijderd is.

Totale Vochtgehalte: Letterlijk de totale hoeveelheid water in het lichaam. Aangezien vet in essentie 0% water bevat, valt de totale vochtgehalte onder de vetvrije massa.

Intra Cellulair Water (ICW) : Dit is het aandeel van de hoeveelheid lichaamswater dat zich in de lichaamscellen bevindt.

Extra Cellulair Water (ECW) : Dit is het aandeel van de hoeveelheid lichaamswater dat zich buiten de lichaamscellen bevindt.

Voorbeelden waar ECW in wordt gevonden maar zich niet beperkt tot bloedplasma, spinale vloeistof, gewrichtsvloeistof en oedeem. Streefgewicht. Dit is berekend gebruikmakend van een serie standaard formules.

Body Mass Index (BMI): De BMI van een persoon is gelijk aan hun gewicht in kilogram gedeeld door hun lengte in meter en dit in het kwadraat. BMI wordt vaak gebruikt als een indicator van overgewicht.

Het is belangrijk op te merken dat iemand die 'overgewicht' heeft niet noodzakelijk 'teveel vet' heeft. Een zwaardere niet-sporter kan dezelfde BMI hebben als een sporter met gelijk gewicht.

Basal Metabolic Rate (BMR): Dit is het aantal calorieën dat een persoon zal gebruiken per dag, op basis van 'alleen maar in leven blijven' (dat wil zeggen, stil liggen en ademen).

Lichaamssamenstelling Indicatoren (kg)

Compartmenten	Waarden	Totaal lichaamswater	Vetvrije massa	Gewicht
Intra cellulair water	29.6	51.1	69.8	91.0
Extra cellulair water	21.5			
Droge Magere Massa	18.7			
Vetmassa	21.2			

Analyse Lichaamssamenstelling

General distribution	Onder	Normaal	Over
Vetvrije massa	76.7%		
Vetmassa	23.3%		
Totaal lichaamswater	56.1%		
Fluid distribution	Onder	Normaal	Over
Intra cellulair water	58.0%		
Extra cellulair water	42.0%		

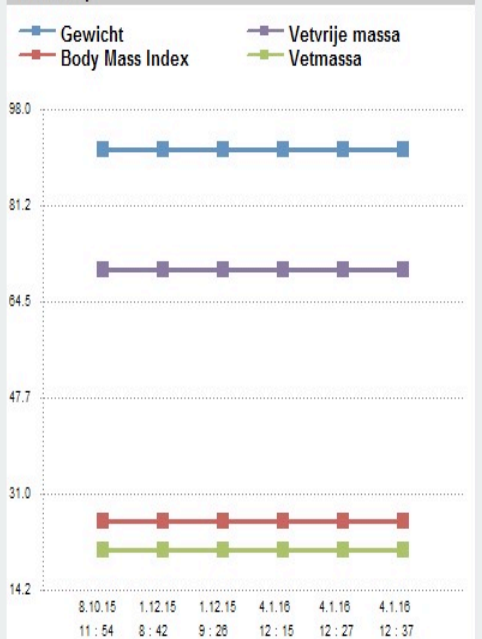
Indicatoren van het streefgewicht

	Onder	Normaal	Over
Body Mass Index	26.0		
Percentage lichaamsvet	23.3		

Gewichtscntrole (kg)

Huidig streefgewicht: 75.9	Vetcontrole: -5.4	Basaal metabolisme: 1985 Kcal
Gewichtscntrole: -15.1	Vetvrije massa controle: 5.4	Dagelijks Energie Verbruik : 3077 Kcal

Follow up



IDMG (EHR) Status Rapport

Voorgestelde dieet en micro voedingsadviezen 1

De adviezen in voeding en micro voeding kunnen in de volgende follow-up onderzoeken worden herzien. De adviezen houden geen rekening met de klinische context, de huidige behandeling en specifieke levensstijl zoals vegetarisch, atleten. De adviezen zijn gehaald uit de Recommended Dietary Allowances, 10th Edition. National Academy Press 1989-1999. ISBN: 0-309-04633-5, the DASH Diet, American Diabetes Association and the Nutrition Source from Harvard School of Public Health.

NIET AANBEVOLEN VOEDING	AANBEVOLEN VOEDING
<p>Groenten Aubergine, Gesneden sla, Rode biet, Aardappel, Mais, Sojabonen, Groentebouillon, Paardebloem</p> <p>Dierlijk eiwit Vermijd in het algemeen rood vlees te eten, Salami, Frankfurters, Gemarineerde haring, Runder lever, Wild, Vleeswaren, Beperk dierlijke eiwitten en vetten</p> <p>Melkprodukten Melk</p> <p>Koolhydraten Bakkersgist, Glutamaat (smaakversterker), Zoetigheden, Niet meer dan 30 gram vezelstoffen per dag, Witte suiker, Roggebrood, Gerst, Tarwe, Rijst, Pasta's, Wit brood, Chocolade, Jam, Ijs, Honing, Nougat, Verminderen en indien mogelijk verwijderen van alle voedingsmiddelen die fosfaten bevatten gedurende één maand.</p> <p>Vetten Gefrituurde voeding, Mayonaise, Koudgeperste plantaardige oliën</p> <p>Dranken Bepaalde wijnen (Sauternes, Chianti, Riesling, Port), Bier, Alcohol, Sterk alcoholische dranken, Cacao</p> <p>Vette voedingsmiddelen Gezouten of gecoatete noten of walnoten</p> <p>Fruit Bananen, Rauw fruit, Dadels, Vruchten op siroop, gekonfijt of in gelei, Fruitsap</p> <p>Aromatische kruiden Appelazijn, Kaneel, Curry, Gember</p> <p>Divers Kokosnoten, Pompoen, sesam, zonnebloempitten, Gekiemde zaden</p> <p>Beperk caseïne bevattende voeding (gedurende 1 maand) boter, margarine verse room, kaas, room desserts, ijs, cakes, zoete broodproducten, repen, divers snoepgoed, chocolade</p>	<p>Groenten Asperge, Artichok, Spruiten, Uien, Tomaat, Alle droge groenten (kikkererwten, linzen, rode bonen ..), Knolselder, Selder, Kool, Bonen, Sla, Schorseneer, Komkommer</p> <p>Dierlijk eiwit Ei, Zalm, Tonijn, Eigeel, Eiwit, Vis</p> <p>Koolhydraten Gist, Volkorenbrood of volkoren granen, Haver, Witte rijstmeel</p> <p>Dranken Groene thee</p> <p>Kruiden Knoflook</p> <p>Aromatische kruiden Paprika</p> <p>Plantaardig eiwit Algen</p> <p>Granen Zemelen, Tuinkers, Wilde cichorei</p>
REGELING	KOOKMETHODEN
<p>Dagelijks Energie Verbruik : 3077 Kcal Een laag calorisch dieet is aanbevolen gebaseerd op dierlijke eiwitten (voornamelijk vis en geen rood vlees) fruit (vooral pruimen en abrikozen), groenten (tomaten ,artichok, en droge groenten)</p>	<ul style="list-style-type: none"> · Aan stomen wordt de voorkeur gegeven. · Voor het bakken: olijfolie, pindaolie of palmolie, zonder het te laten roken. · Voor een betere vertering van carotenoiden, kook wortels, tomaten ,broccoli spinazie en voeg dan na het koken olijfolie of koolzaadolie toe. · Om vis te bereiden, marineer het in citroensap, wijn of olie en stoom of pocheer het dan · Verbrand of verkool vlees niet en bewaar geen jus

Voorgestelde dieetadviezen 2

MICRONUTRITIE	VOEDING COMBINATIES
<p>Vitamines Vit .B5, Vit.C, Vit.B1, Vit. D, Vit.A</p> <p>Sporenelementen Kobalt Mangaan ,Kobalt ,Jodium ,Sulfur</p> <p>Plantentherapie Papaver ,Passiebloem ,Aubeline ,Hagedoorn</p>	<p>.Vlees-groenten (goed voor zuur -base balans)</p> <p>.Vlees-graan-groenten (ideaal aanvullend)</p> <p>.Verscheidenheid aan fruit en groenten (aktie synergie van plantaardige micronutriënten)</p>
DIEET ADVIES	
<p>Beperk zout,alcohol,snelle suikers,vermijdt gebarbecuede voeding en te lang gebakken of verbrand voedsel gerookt dierlijk eiwit(vlees,vis,gevogelte),vermijdt gefrituurde voeding en eet geen opnieuw opgewarmd eten, vet of olie.</p> <p>Een uitgebalanceerd dieet moet al deze stoffen bevatten vitamines en sporenelementen moeten toegevoegd worden.</p> <p>De waterkwaliteit is een belangrijke aanvulling bij een gebalanceerd dieet.</p> <p>U zou altijd een uitgebreid ontbijt moeten hebben, een matige zware lunch en een lichte avondmaaltijd Vermijd het gebruik van de magnetron.</p>	